



"Depressiya" mavzusidagi taqdimot

Ijrochi:

Mamajonova Xurshida

Kutubxona № 4

Ekaterinburg 2017 yil

Depressiya - bu mehnat qobiliyatini keskin kamaytiradigan va bemorga ham, uning yaqinlariga ham azob-uqubat keltiradigan jiddiy kasallik.



Depressiya ko'pincha stress
yoki uzoq muddatli og'ir
travmatik vaziyatlar fonida
yuzaga keladi .



Ayollar erkaklarnikiga qaraganda
ikki baravar ko'proq depressiyadan
aziyat chekishadi



Depressiyaning psixologik belgilari:

- doimiy yomon kayfiyat yoki qayg'u hissi;
- umidsizlik va nochorlik hissi;
- o'zini past baholash;
- ko'z yoshi;
- doimiy aybdorlik hissi;
- boshqalarga nisbatan asabiylik va murosasizlik;
- har qanday narsaga motivatsiya yoki qiziqishning yo'qligi - befarqlik;
- qaror qabul qilishda qiyinchilik;
- hayotdan zavq olmaslik;
- tashvish va hayajonlanish hissi;
- o'z joniga qasd qilish fikri yoki o'ziga jismoniy zarar yetkazish haqidagi fikrlarning mavjudligi.



Ommabop e'tiqodga qaramay,
hatto eng og'ir depressiya
turlarini ham muvaffaqiyatli
davolash mumkin. Asosiysi,
muammolar mavjudligini tan
olish va mutaxassis bilan
bog'lanish .



Bemor unga qiziqish bildirmasa ham, yaqinlarining qo'llab-quvvatlashi depressiyani engish uchun juda muhimdir.



Birinchi depressiv hujumdan keyin depressiyaning qaytalanish xavfi 50-70% ni tashkil qiladi.



Tadqiqotlar shuni ko'rsatdiki, depressiya ayniqsa bemorga nisbatan ko'plab tanqidiy fikrlar bildirilgan oilalarda noqulaydir. Bemorga uning ahvoli uning aybi emas, balki baxtsizlik ekanligini, unga yordam va davolanish kerakligini tushunishga harakat qiling.



Kasallik kursi

Avvaliga zaif ifodalangan signallar uyqu, asabiylashish va oddiy vazifalarni bajarishdan bosh tortish bilan bog'liq muammolar ko'rinishida seziladi. Agar bu alomatlar ikki hafta ichida kuchayib ketsa, bu odatda kasallikning boshlanishini yoki uning qaytalanishini ko'rsatadi, garchi u ikki oydan keyin, ba'zan esa keyinroq o'zini to'liq namoyon qiladi.



Kasallikning o'rtacha davomiyligi
6 oydan 8 oygacha



Depressiya uzoq davom etmaydi, chunki u bilan kurashish mumkin.

