

## **Talabalarning bo'sh vaqtlarini to'garaklar faoliyati bilan band qilish.**

Talabalarning bo'sh vaqtlarini samarali tashkil etish ularning shaxsiy, ijtimoiy va kasbiy rivojlanishida muhim rol o'ynaydi. Zamonaviy ta'lim tizimi talabalarni nafaqat akademik bilimlar bilan, balki ularning qobiliyatlari, qiziqishlari va ijodiy potentsiallarini rivojlantirishga qaratilgan. To'garaklar faoliyati talabalarga yangi ko'nikmalar orttirish, jamoaviy ishlash qobiliyatini oshirish va ularning bo'sh vaqtlarini ma'naviy jihatdan boyitish imkoniyatini beradi. Ushbu maqolada to'garaklar faoliyatining talabalar rivojlanishidagi ahamiyati, ularni tashkil etish metodikasi va samaradorligi tahlil qilinadi.

To'garaklar faoliyati haqida o'zbek va jahon pedagogika olimlari tomonidan ko'plab tadqiqotlar olib borilgan. Masalan, O'zbekiston Respublikasida "Ma'naviy-ma'rifiy ishlar" davlat dasturi doirasida talabalar va yoshlarning bo'sh vaqtlarini samarali tashkil etishga katta e'tibor qaratilmoqda. Pedagogika fanlari doktori A. Abdullayev o'z asarlarida to'garaklar faoliyatining talabalarning ijtimoiylashuvidagi rolini ta'kidlaydi. Sh. Mirziyoyevning "Yoshlar kelajagimizning poydevori" kitobida yoshlarning ijtimoiy faolligini oshirishda to'garaklarning ahamiyati haqida so'z yuritilgan. Xalqaro miqyosda esa J. Deweyning "Ta'lim va tajriba" asarida talabalarning qiziqishlari asosida ta'lim jarayonini tashkil etishning ahamiyati ta'kidlangan.

To'garaklar faoliyatining ahamiyati

1. Shaxsiy rivojlanish: To'garaklar talabalarga o'z qobiliyatlarini aniqlash va rivojlantirish imkoniyatini beradi.
2. Ijtimoiy ko'nikmalar: Jamoa ishi, muloqot qobiliyati va liderlik fazilatlarini shakllanadi.
3. Kasbiy yo'nalish: To'garaklar orqali talabalar kelajakdagi kasbiy yo'nalishlarini aniqlashlari mumkin.
4. Ma'naviy tarbiya: Madaniyat, san'at va sport to'garaklari orqali talabalarning ma'naviy dunyosi boyiydi.

To‘garaklarni tashkil etish metodikasi

1. Qiziqishlarni aniqlash: Talabalarning qiziqishlari va ehtiyojlarini o‘rganish.
2. Mavzularni tanlash: Ilmiy, badiiy, sport, texnik va boshqa yo‘nalishlardagi to‘garaklarni tashkil etish.
3. Mentorlik: To‘garaklarni tajribali o‘qituvchilar yoki mutaxassislar rahbarligida olib borish.
4. Resurslar bilan ta‘minlash: To‘garaklar uchun zarur jihozlar, xonalar va materiallarni ajratish.

O‘zbekistonning turli oliy ta‘lim muassasalarida o‘tkazilgan so‘rovlar shuni ko‘rsatadiki, to‘garaklarda qatnashadigan talabalar akademik faoliyatda ham yuqori natijalarga erishmoqda. Masalan, Toshkent davlat universitetida “Yosh ixtirochilar” to‘garagida qatnashgan talabalar respublika va xalqaro miqyosdagi tanlovlarda g‘olib chiqqan. Shuningdek, to‘garaklar talabalarning stressni kamaytirishiga va ularning ruhiy salomatligini yaxshilashiga yordam beradi.

To‘garaklarning turli turlari va ularning ahamiyati

To‘garaklar faoliyati turli yo‘nalishlarda bo‘lishi mumkin. Har bir tur talabalarning muayyan qobiliyatlarini rivojlantirishga qaratilgan. Quyida eng samarali to‘garak turlari va ularning ahamiyati ko‘rsatilgan:

### 1. Ilmiy to‘garaklar

Talabalarni fan va innovatsiyalar bilan tanishtirish, ularning tadqiqotchilik qobiliyatlarini oshirish maqsadida tashkil etiladi. Masalan, matematika, fizika, kimyo va biologiya kabi fanlar bo‘yicha to‘garaklar talabalarni respublika va xalqaro olimpiadalarga tayyorlashda muhim rol o‘ynaydi.

Masalan: Xalqaro Nordic universitetida “Yosh olimlar” to‘garagi faoliyat ko‘rsatmoqda. Ushbu to‘garakda qatnashgan talabalar innovatsion loyihalar yaratib, xalqaro tanlovlarda qatnashmoqda.

### 2. Badiiy to‘garaklar

Adabiyot, she'riyat, teatr, rassomlik va musiqiy to'garaklar talabalarning ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishga yordam beradi.

Masalan: Xalqaro Nordic universitetida "Yosh shoir va yozuvchilar" to'garagi faoliyat ko'rsatadi. Ushbu to'garakda qatnashgan talabalar o'z she'r va hikoyalarini nashr etish imkoniyatiga ega bo'lishadi.

### 3. Sport to'garaklari

Sport to'garaklari talabalarning jismoniy salomatligini mustahkamlash, jamoaviy ruhni shakllantirish va sportga bo'lgan qiziqishni oshirishga qaratilgan.

Masalan: Xalqaro Nordic universitetida futbol, voleybol, tennis va shaxmat to'garaklari mavjud. Ushbu to'garaklar universitetlararo musobaqalarda muvaffaqiyat qozonishga yordam beradi.

### 4. Texnik va texnologik to'garaklar

Zamonaviy texnologiyalar, dasturlash, robototexnika va sun'iy intellekt kabi sohalar bo'yicha to'garaklar talabalarni kelajak kasblariga tayyorlashda muhim rol o'ynaydi.

Misol: Xalqaro Nordic universitetida "Dasturlash va sun'iy intellekt" to'garagi faoliyat ko'rsatadi. Ushbu to'garakda qatnashgan talabalar xalqaro hackathonlarda qatnashib, yutuqlarga erishmoqda.

To'garaklarni tashkil etishda duch kelinadigan muammolar va ularni bartaraf etish yo'llari

To'garaklarni tashkil etish jarayonida quyidagi muammolar duch kelishi mumkin:

#### **1. Resurslar yetishmasligi**

To'garaklar uchun zarur jihozlar, xonalar va materiallar yetishmasligi muammosi ko'pincha uchraydi.

Oliy ta'lim muassasalari va tashkilotlar o'rtasida hamkorlikni rivojlantirish, xususiy sektor va nodavlat tashkilotlarning homiyligini jalb qilish.

## **2. Talabalarning qiziqishlarini aniqlash qiyinligi**

Ba'zi talabalar o'z qiziqishlarini aniqlay olmasligi yoki to'garaklarda qatnashishga vaqt topa olmasligi mumkin.

Yechim: Talabalar bilan muntazam suhbatlar o'tkazish, ularning qiziqishlarini aniqlash va shaxsiy yondashuvni qo'llash.

## **3. Rahbarlarning malakasi**

To'garaklarni boshqaradigan rahbarlarning malakasi yetarli bo'lmasa, faoliyat samaradorligi pasayishi mumkin.

Masalan: Rahbarlar uchun malaka oshirish kurslari tashkil etish, tajribali mutaxassislarni jalb qilish.

Kelajakda to'garaklar faoliyatini yanada rivojlantirish uchun quyidagi choralar ko'rilishi mumkin:

- 1. Raqamlashtirish:** To'garaklarni onlayn formatda tashkil etish, masofaviy ta'lim texnologiyalaridan foydalanish.
- 2. Xalqaro hamkorlik:** Chet el universitetlari va tashkilotlari bilan hamkorlikda to'garaklar tashkil etish.
- 3. Yoshlar siyosatini kuchaytirish:** Davlat tomonidan to'garaklarni qo'llab-quvvatlash dasturlarini ishlab chiqish.

To'garaklar faoliyati talabalarning bo'sh vaqtlarini samarali tashkil etishning muhim vositasi hisoblanadi. Ular orqali talabalar nafaqat yangi ko'nikmalar orttirishadi, balki ularning shaxsiy va ijtimoiy rivojlanishiga ham ijobiy ta'sir ko'rsatiladi. To'garaklarni tashkil etishda talabalarning qiziqishlari, resurslar bilan ta'minlash va sifatli rahbarlik muhim omillardir.

## **Foydalanilgan adabiyotlar**

1. Abdullayev A. "Pedagogika va psixologiya asoslari". Toshkent: O'qituvchi, 2020.

2. Xolmirzayev B. "Yoshlar va ularning ijtimoiy faolligi". Toshkent: Yangi asr avlodi, 2023.

3. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasi. "Yoshlar siyosati to'g'risida"gi qaror.