

**Xalqaro Nordik universiteti “Iqtisodiyot va pedagogika fakulteti” da
o‘tkazilgan “Hayotimizni stressiz o‘tkazamiz!” nomli club faoliyati bo‘yicha**

**Ataboyeva Muxlisa Azimjon qizi
Xalqaro Nordik Unversiteti
Tyutor, tarbiyachi – pedagog
m.ataboyeva@nordicuniversity.org
+99890-817-07-32**

HISOBOT

2024-yil 5-dekabr talabalar bilan sababsiz tushkunlik va stressni topish yo‘llari bilan tanishtirib chiqildi.

Trening davomida samimiy va ishonchli o‘zaro munosabatlar yaratishda emotsiyalarning roli, o‘z-o‘zini psixologik boshqarish va atrofdagi insonlar bilan to‘g‘ri aloqalarni o‘rnatish usullari bo‘yicha mashg‘ulotlar o‘tkazildi.

Trening samimiy va mazmunli muloqotlar bilan o‘tkazilib, talabalarda jamoada o‘zaro hurmat va qo‘llab-quvvatlash muhitini yanada mustahkamlash borasida chuqur taassurot qoldirdi.

